


































Lehrgang zum/zur Dipl. Lebens- und SozialberaterIn am IFGE

Aufbau des Lehrgangs:

584 Ausbildungsstunden auf 5 Semester mit max. 12 TeilnehmerInnen

-  20 Stunden Einführung in die Lebens- und Sozialberatung
-  120 Stunden Gruppenselbsterfahrung
-  68 Stunden Angrenzender Fachbereich (Medizin, Pädagogik, Mediation)
-  240 Stunden Methodik der Lebens- und Sozialberatung (Systemisch, Sexualberatung, Work-Life-Balance)
-  80 Stunden Krisenintervention
-  24 Stunden Recht
-  16 Stunden Betriebswirtschaft
-  16 Stunden Berufsethik und Berufsidentität

Einführung (20 Std.)











-  Geschichte der Lebens- und Sozialberatung
-  Lebens- und Sozialberatung als Gewerbe in Österreich / Beratungsfelder / Tätigkeitskatalog
-  Definitionen/Begrifflichkeiten (Abgrenzung: Psychotherapie, Coach, Energetiker, Mediator, Sozialarbeiter)
-  Grundemotion
-  Bedürfnispyramide
-  Grundhaltung des Lebensberaters
-  Beratung
-  Phasen einer Beratung
-  Der Vertrag
-  Interventionsmöglichkeiten
-  Beachten von Kommunikationsstörungen
-  Vermeidungsstrategie
-  Anker und synchrone Bewegungsmuster
-  Den Beratungsprozess steuern
-  Das Gordon-Modell der Beratung
-  Problem- und Lösungsbeschreibung
-  Selbstklärung
-  Modell der zwischenmenschlichen Kommunikation nach Schulz von Thun
-  TA - Transaktionsanalyse
-  Das Anti-Gewalt-Modell (AI)
-  Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
-  Feedback und Blitzlicht
-  Brainstorming
-  Entwicklungstechniken im Vergleich
-  Sozialphilosophie und Soziologie - Grundlagen

Gruppenselbsterfahrung (120 Std.)









Schwerpunkte: Systemisch / Personenzentriert / Gestalt



Angrenzender Fachbereich (68 Std.)

Pädagogik und Psychotherapie











-  Entstehungsgeschichte
-  Tätigkeitsfeld
-  Unterschied Pädagogik / Psychologie / Psychotherapie / Sozialarbeit
-  Wie entstehen Emotionen / Bedürfnisse
-  Konditionierungen
-  Prägungen (Umfeld, Religion, Politik, Krieg)
-  möglich Folgen wenn Bedürfnisse befriedigt werden od. nicht
-  Modelle der Förderung (des Kindes/ der Erwachsenen)
-  Schwarze Pädagogik
-  Grundlagen in der Seelsorge

Mediation

-  Berufsbild
-  Abgrenzung (Anwalt, Lsb, Psychotherapie) / Gemeinsamkeiten
-  Haltung des Mediators
-  Grundlagen der Mediation
-  Konfliktmodelle
-  Konfliktmoderation
-  Einzel- und Gruppenmediation
-  Interventionstechniken











-  Deeskalierende Methoden
-  Aspektaufstellungen

Medizin / Psychotherapie

-  Entstehungsgeschichte
-  Tätigkeitsfeld
-  Schwangerschaft / Geburt / Sterilisation / Empfängnisregelung
-  Geburtsdepression (Unterschied zu Überforderung, neue Rollen...)
-  Geschlechtsidentitäten
-  Geschlechtskrankheiten: HIV - Aids, Tripper, Pilz, Herpes, , Filzläuse, Skabies Gonorrhöe, Syphilis, HPV , Hepatitis
-  Tranquilizer
-  Psychopharmaka / Antidepressiva
-  Neuroleptika
-  Schmerzmittel




























Psychische Gesundheit – psychische Krankheitsbilder / Häufige Krankheitsbilder / Psychiatrie

Schwerpunkt liegt im ERKENNEN, ein Gefühl dafür zu bekommen – wo muss weiterverwiesen werden

























-  Suchtverhalten (Gehirn, Stress,)
-  Schizophrenie
-  Manisch Depressiv (Affektive Erkrankung)
-  Psychosomatik
-  Borderline
-  Burn Out
-  Narzissmus
-  Belastungsstörung
-  Psychose
-  Präsuizidales Syndrom

Methodik in der Leben- und Sozialberatung (240 Std.)

Systemische Beratung (systemisch-soziodynamische Orientierung)









System 1	System 2	System 3	System 4	System 5
<ul style="list-style-type: none">  Überblick versch. Beratungsmodelle (Gestalt/Familien/Hypno / Einzel- Paar) • Walt Disney • Virginia Satir • Minucchin • Bert Hellinger  Wer gehört zum System?  Welche Regeln gelten?  Persönliches u. Kollektives Gewissen  Dynamik der Verstrickung und Ihre Lösung  Übungen: Zetteln / Organigramm 	<ul style="list-style-type: none">  Bert Hellinger – Vertiefung  Steve de Shazer  Virginia Satir  Einzelberatung  Übungen: Zetteln / Stühle 	<ul style="list-style-type: none">  Bert Hellinger - Vertiefung  Einzelberatung  Systemische Sexualberatung n. Ulrich Clement  Übungen: Stofftiere / Systembrett 	<ul style="list-style-type: none">  Bert Hellinger - Vertiefung  Gruppendynamik  Organisationsaufstellungen  Übungen: Aufstellungen i.d. Gruppe  Aufstellungen i.d. Gruppe  Beratung nach dem Familienförderungsgesetz 	<ul style="list-style-type: none">  Systemische Sexualberatung n. Ulrich Clement  Gruppe  Aufstellungen i.d. Gruppe  Konfliktaufstellungen  Einführung in die Supervisionsarbeit  Beratung nach dem Familienförderungsgesetz

Sexualberatung (humanistisch-existentielle Orientierung)



































Sexualberatung 1	Sexualberatung 2	Sexualberatung 3 & 4
<ul style="list-style-type: none">  Grundlegendes in der Sexualberatung <ul style="list-style-type: none">  -Sexualität – Definition  -Sexualität und Sprache  -sexuelle Identitäten und Orientierungen  -Grenzen wahrnehmen, vereidigen, respektieren  Intimität und Nähe  Lust-Verlust  Phantasien, Wünsche, Bedürfnisse  Schwerpunkt: Einzelberatung 	<ul style="list-style-type: none">  Rollenbilder Mann und Frau  Machtspiele in Beziehungen  Untreue u. Eifersucht  Sexuelle Gesundheit  Verhütung / Sterilisation  Abtreibung  Schwerpunkt: Paarberatung 	<ul style="list-style-type: none">  Sexuelle Gewalt <ul style="list-style-type: none">  Opfer und Täterarbeit  Abweidende Neigungen und Paraphilien  Sexualität und Alter  Neosexualität  Verpönte Sexualität  Jugendliche und Sexualität <p>Sexualberatung 4</p> <ul style="list-style-type: none">  Üben des Gelernten

Work Life Balance (verhaltensmodifizierende Orientierung)



























Work Life Balance

-  Burn Out / Überforderung / Bore out
-  (Wirtschafts)Coaching
-  Stress less Methoden
-  Gewaltfreie Kommunikation
-  Mobbing
-  Motivierende Gesprächsführung - Selbstverantwortung fördern
-  Stress less Methoden
-  Einführung in Supervision

Krisenintervention (80 Std.)







Krisenintervention 1	Krisenintervention 2	Krisenintervention 3	Krisenintervention 4
<p>Krisen im menschlichen Leben erkennen/Krisensymptome</p> <ul style="list-style-type: none">  Rolle des Berater i.d. Krisenintervention  Betroffenheit des Beraters  Verlauf von akuten Krisen  Allg. Charakteristika von Krisen  Gefahren von Krisen  Erstkontakt, Erstgespräch,  Dokumentation Interventionskonzept  Traumatische Krisen  Veränderungskrisen  Chronische protrahierte Krisen  Posttraumatische Belastungsstörung  Beziehung in der Krisenintervention  Nähe – Distanz  Emotionale Situation  Soziale Situation  Weiteres Vorgehen  Beendigung 	<p>Selbstschädigung</p> <p>Sucht und Krisen</p> <ul style="list-style-type: none">  Abhängigkeitssyndrom  Missbrauch und Abhängigkeit <p>Allgemeine Fakten zu Süchten</p> <ul style="list-style-type: none">  Ursachen  Übersicht  Co-Abhängigkeit <p>Spezifische Aspekte von Süchten</p> <p>Bedeutung des Rückfalls im Rahmen des Stufenmodells</p> <p>Interventionen bei Veränderungen</p> <p>Methoden zur Motivierenden Gesprächsführung</p> <p>Dokumentation</p>	<p>Krisen und Suizidgefährdung</p> <ul style="list-style-type: none">  Klischee und Wirklichkeit  Strukturierung  Einschätzung  Umgang mit Angehörigen  Umgang mit Hinterbliebenen nach Suizid <p>Burn Out Syndrom als Entwicklung zur Krise</p> <p>Trauma Heilung nach Peter Lewin</p>	<ul style="list-style-type: none">  Chronische Suizidalität  Definition  Motive  Psychische Folgen  Arbeitslosigkeit, Depressivität, Einsamkeit – Isolation, Suizid  Betreuung von Kindern  Institutionen  Überweisung  Notfalls Telefonlisten

Recht (24 Std.)




<ul style="list-style-type: none"> Struktur der Rechtsordnung: Behörden- & Gerichtsaufbau Der Mensch im Recht: Geschäftsfähigkeit, Sachwalterschaft Berufsrecht / Vertragsrecht Gewerberecht, Recht der Lebensberater / allg. Recht Haftungsrecht und Haftungsvermeidung / Dokumentation Schadenersatz Allgemein „Konkurrenzierende“ Berufe Eherecht und Familienrecht Recht der Lebensgemeinschaft Kindschaftsrecht Zwangsweise Einweisung Schwangerschaftsabbruch Organtransplantation Testamentserstellung Allgemeine berufsspezifische Pflichten Grundzüge des Arbeitsrechts	<ul style="list-style-type: none"> Strafrecht AT Relevante Delikte des StGB Verhalten vor Behörden oder bei Gericht Rund um die Selbständigkeit Werberecht / Onlineberatung Einführung ins RIS Mietrecht Sozialversicherung Sinnvolle Privatversicherungen Beratung nach dem Familienförderungsgesetz
---	--

BWL / Marketing (16 Std.)






Unternehmensplanung / Marketing für LSB

-  Geschäftsidee / Gründung
-  Einnahmen
-  Werbung/Marketing
-  Ausgaben
-  Investitionen
-  Finanzierung / aktuelle Förderungen





Steuerrecht / Grundlagen

-  Einkommenssteuergesetz
-  Umsatzsteuergesetz
-  Sozialversicherung

Ermittlung der Einkünfte

-  Buchführungspflichten
-  Kalkulation / Honorar
-  Einnahmen-Ausgaben-Rechnung
-  Doppelte Buchführung
-  Pauschalisierung

Berufsethik und Berufsidentität (16 Std.)

-  Ethische Grundfragen / ethische Grundhaltung des Lebensberaters / der Lebensberaterin
-  Standes- und Ausübungsregeln
-  Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
-  Berufsidentität und Berufsorganisation